FAMILLES NOUVELLES / Focolari
WE « en couple »
Les Naudières – 15-16 octobre 2011

Le couple mode d'emploi : Un amour qui se fait présence :
un + un = trois

Le couple que forment un homme et une femme qui s'aiment, est plus que la somme exacte de ces deux personnes.
Les psychologues spécialistes de la vie conjugale disent que le couple est comme une personne qui devient le troisième de cette relation à deux, une troisième personne qui grandit et mûrit comme chacun de nous, et qui a ses propres exigences. C'est ainsi qu'un couple traverse des phases d'enfance et d'apprentissage, des crises de croissance, pour arriver à la maturité adulte.
La vie nous invite progressivement à incarner notre amour jusqu'au don total de nous-mêmes, à faire des obstacles des occasions de témoigner de la grande liberté d'aimer au-delà des difficultés.

I- Le Christ est présent au milieu de ceux qui s'aiment

1- Définition

Cet espace entre mari et femme, dans lequel leur couple va pouvoir s'épanouir, est aussi le lieu où les chrétiens peuvent voir la présence de Dieu. En effet, dans l'Evangile de Matthieu, au chapitre 18, Jésus dit : « Là où deux ou trois sont unis en mon nom, je suis au milieu d'eux ».
Est-ce que nous nous rendons compte de ce que Jésus nous dit, de la possibilité que nous avons ? »
Deux conditions suffisent pour mériter que sa présence parmi nous : être au moins deux ou trois, comme le dit l'Evangile et être unis en son nom.

a- première condition : 2 ou 3.
Nous pouvons nous demander à juste titre : n'est-il pas ambitieux de penser qu'entre deux personnes comme nous , Jésus vienne s'établir au milieu de nous ?
Et pourtant, Jésus n'a pas spécifié qu'il s'agit de deux saints ensemble, de ceux qui consacrent leur vie à la prière, ni de pratiquants réguliers de l'Eglise, non il parle de deux ou plus, sans plus de précisions. Ainsi, deux collègues de travail, deux amis pratiquant une activité commune, un mari et sa femme dans leur vie quotidienne, des parents en dialogue avec leur enfant, peuvent expérimenter cette présence de Dieu.

b- deuxième condition pour que Jésus soit au milieu de nous, comme nous le dit l'apôtre Mathieu : être unis en son nom
Jésus ne nous a pas d'abord commandé de le prier, de le louer, mais il nous a demandé de nous aimer comme il nous a aimés. Donc pour être unis en son nom, il est nécessaire de répondre à son commandement de l'amour réciproque.
Cette promesse évangélique ne suppose pas d'abord la foi consciente en Dieu, mais l'adhésion au message de l'Evangile et en particulier celui de l'amour réciproque. Tous les couples, quel que soit leur degré de foi ou d'appartenance à une église, peuvent en s'aimant jusqu'à être prêts à donner la vie l'un pour l'autre, expérimenter, cet esprit de joie, de force, de lumière, et découvrir que leur amour porte des fruits inattendus.

2- l'amour réciproque : comment ça marche ?

Cette manifestation de Jésus dans le couple est un Don de Dieu, mais quelle est notre part ? La part que nous devons faire est d'être chacun prêt à s'élancer en-dehors de soi pour aimer l'autre afin que l'amour circule toujours entre nous.
Mais cette volonté d'aimer, comment se concrétise-t-elle au quotidien, dans notre vie, nous avons chacun des personnalités si différentes? Il n' y a pas de modèle de vie de famille, chaque couple doit le mettre en pratique selon son originalité, mais on peut dégager quelques repères communs qui appartiennent à cette théorie de l'art d'aimer.

Gwenaëlle et Jean Christophe Foureau

a) Avoir envers l'autre une **attitude** qui ne juge pas mais Q**ui répare sans ronchonner**.
si tu répètes tous ces petits actes d'amour, tu t'oublies toi-même et alors l'amour circule et il y a beaucoup de joie

(2ème piste) b) aimer l'autre et souhaiter l'amour réciproque ne signifie pas toujours faire sa part et attendre. mais parfois il faut aussi « **faire la part de l'autre »**. C'est-à-dire que s'il y a 100 pas à faire pour se rejoindre, peut-être devra-t-on faire 99 pas et l'autre 1, mais qu'importe pourvu que l'unité soit sauvegardée.

c) aimer pour permettre à Jésus d'être présent dans notre maison, ça peut-être aussi **perdre, perdre** mon idée, mon temps, ma façon de faire**,** parfois en fin de journée je me dis qu'est-ce que tu as perdu aujourd'hui avec ton mari, avec tes enfants.. qu'ai-je perdu et donc qu'ai-je donné comme Amour en retour.

d) un autre repère dont parle Chiara dans l'art d'aimer : c'est aimer tous :
Cela peut paraître curieux de parler d'amour universel alors que l'amour conjugal se distingue de l'amitié ou des liens avec nos enfants, en particulier par l'exclusivité.
Pourtant il y un lien entre l'amour intime du couple et de la famille et l'amour ouvert aux autres. L'un se nourrit de l'autre et réciproquement. Si je ne cherche pas à aimer dans mon milieu de travail, je ne peux pas inventer l'amour dès que je rentre à la maison. Si je je ne respecte mes collègues, si je me dispute avec eux, il m'est difficile, arrivé chez moi, de réussir immédiatement à changer d'attitude et d'être amour pour ma femme et mes enfants. Par contre, si je m'entraîne à aimer, tout au long du jour, les personnes que je rencontre, je peux continuer plus naturellement sur cette lancée.

e)une autre façon d'aimer pour permettre à Jésus d'être présent dans notre famille, ça peut-être aussi **se redéclarer notre amour,** le matin par exemple, ou avant de commencer un moment où nous devons prendre une décision importante pour notre famille ; avec simplicité, sincérité, en surmontant la pudeur qui pourrait nous retenir, nous pouvons nous dire explicitement l'un à l'autre : « Je veux renouveler avec toi le pacte que nous avons fait entre nous le jour de notre mariage. Je veux t'aimer jusqu'à être prêt à donner la vie pour toi »,je veux donner la priorité à l'amour entre nous dans tout ce que nous allons faire .

Quand on découvre ou redécouvre ce trésor qu'est la possibilité que Dieu habite notre maison, l'enthousiasme nous fait dire allons-y!! mais attention nous risquons d'aimer avec nos propres forces, si petites, si fragiles.. et alors au bout de quelques jours, d'une semaine pour les plus vaillants, nous risquons d'être déçu et croire que vivre ainsi est une utopie ou est réservé à une élite ayant plus d'aptitude à aimer que la moyenne.. Si nous sommes chrétiens, ce n'est donc pas avec nos propres forces que nous pouvons aimer mais avec celles de Dieu. L'unité entre nous est possible si nous sommes unis à Dieu, chacun personnellement (sacrements, temps prière personnelle). Ce lien très fort avec Jésus ne diminue pas le lien d'amour pour notre mari, nos enfants, au contraire il le nourrit. Nous pouvons donc aimer notre mari, notre femme, nos enfants comme Dieu l'aurait fait s'il avait été à notre place.
Peut-être avez-vous envie de dire, c'est difficile de vivre ainsi, parce que chacun a sa personnalité, ses défauts ? C'est vrai l'unité entre mari et femme n'est jamais acquise une fois pour toute, il faut y mettre le poids de sa volonté, pour recommencer chaque fois que nous perdons cette qualité d'Amour.
En fait nous sommes un peu comme des cailloux pointus qui descendent de la montagne et commencent leur course dans le torrent. Quand ils arrivent à l'embouchure, ils sont lisses, aplatis, tout ronds, comment ont-ils fait ? Ils se sont frottés continuellement les uns aux autres » Alors n'ayons pas peur des frictions, elles permettent d'affiner la compréhension que nous avons l'un de l'autre. Ainsi, aimer avec la volonté ne signifie pas que ce soit moins agréable, moins gratifiant. Cela signifie que nous pouvons réussir à trouver entre nous une nouvelle façon d'être amoureux, différente de celle des fiançailles, mais plus solide et plus vraie, parce que nous sommes maintenant amoureux de la personne qui vit à nos côtés dans toute sa réalité, avec toutes ses qualités et tous ses défauts que nous touchons du doigt à longueur de journée

II- fruits de cette unité

Gwenaëlle et Jean Christophe Foureau

Si cette manière de vivre est exigeante, le jeu en vaut la chandelle car quand il y a cette qualité d'amour entre nous, on expérimente une joie, une paix spéciale. Cette unité dans le couple est la base pour pouvoir aller plus loin dans notre relation de couple.

1) Par exemple quand ce climat d'amour est présent entre nous, **une communion d'âme** peut s'établir entre nous
Quand il y a cette unité très forte entre nous, alors on peut faire un pas nouveau qu'est la possibilité extraordinaire de donner à son conjoint ce qu'il y a de plus profond en nous. Pour un bon dialogue, on peut essayer de faire le vide en soi afin de laisser place à l'autre. Si nous arrivons à écouter vraiment de cette manière, nous donnons davantage d'assurance à l'autre, qui réussit à mieux s'exprimer.
La présence de Jésus parmi nous, nous porte à la communion de nos âmes. Et plus nous réussissons à communiquer à l'autre le travail de Dieu en nous, plus la présence de Jésus se laisse percevoir. On peut commencer par les petites choses, en se faisant le don d'un état d'âme ou de notre étonnement devant quelque chose de positif dans notre relation avec une personne alors qu'on ne s'y attendait pas, pour en arriver à communiquer la lumière jaillit de moments de souffrance vécus par amour, brièvement, simplement. L'important est de faire de cette communication un don, sans prétendre que l'autre réponde sur le même ton. L'expérience montre que par la suite, en général, l'autre ne reste pas insensible et, tôt ou tard, la communion d'âme devient une pratique vitale.

3) Lorsqu'il y a ce climat d'amour divin entre nous on peut même aller encore plus loin et **être miroir l'un pour l'autre**. Il s'agit de se dire comment on se voit dans le positif comme dans le négatif, pour nous aider à progresser, à grandir. Il ne s'agit pas d'observations qui viennent de notre 'moi', comme ces remarques nombreuses et spontanées que nous échangeons quand rien ne va. « Mais, regarde comment tu as agi, tu devrais t'y prendre mieux. » « C'est bien toi qui. Non ! Être miroir, c'est nous voir un peu comme Dieu nous voit. Essayer simplement de se dire ce qui nous vient à l'esprit à ce moment-là et qui peut être profitable à l'autre, par amour ; dire ce que je remarque chez l'autre ou ce que j'ai vu ces derniers temps avec délicatesse et respect ;. Je suis aussi à l'écoute de ce que l'autre me dira ensuite, en sachant que tout cela est amour. Ce moment particulier exige que l'amour entre nous soit vraiment une réalité vivante et alors la vérité que nous nous disons est le fruit d'un amour réciproque véritable, cette belle expérience que nous vivons reste pour toujours dans l'histoire de notre couple.

4) la présence de Jésus au cœur de notre famille nous fait découvrir une **forme de prière** particulière dont il est question dans l'Evangile de Matthieu *« Si deux d'entre vous, sur la terre, se mettent d'accord pour demander quoi que ce soit, cela leur sera accordé par mon Père qui est aux cieux* –Car*, là où deux ou trois se trouvent réunis en mon nom, je suis au milieu d'eux »* (Mt 18,19-20)
En tant que couple, en tant que famille nous pouvons avoir cette confiance, cette liberté de nous adresser à Dieu, de lui demander tout ce dont nous avons besoin. Jésus rendu présent par notre amour réciproque suggère ce qu'il est bon de demander et c'est Lui, avec nous, qui le demande au Père.

Un Dieu proche
Pour conclure, nous reprendrons quelques paroles de Chiara Lubich sur ce mystère :
« Nous imaginons souvent le Christ trop loin de nous. Certes il est Dieu, mais il est homme aussi, l'un de nous, et il désire vivre aujourd'hui aussi parmi les hommes. Les époux et les familles peuvent étancher à sa source, leur soif d'authenticité et de communion. Dieu lui-même peut être présent dans la maison, partager avec eux sa vie, selon la parole de Jésus « là où deux ou trois sont réunis en mon amour, je suis au milieu d'eux ! ». Quelle possibilité exceptionnelle pour les familles aussi, de pouvoir devenir le lieu de la présence de Dieu ! »